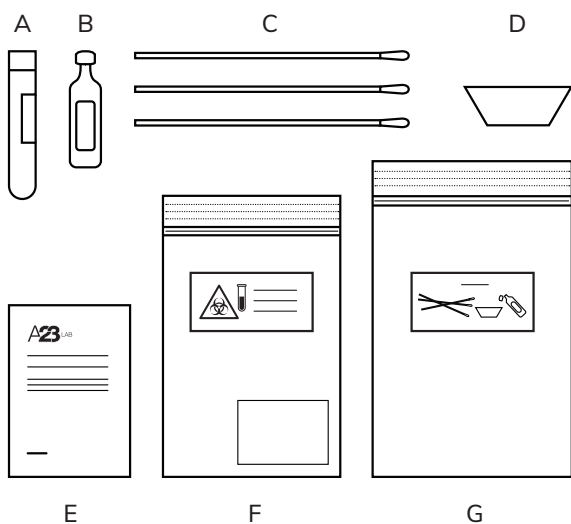


Provtagningspåsen innehåller:

- A Provrör med streckkod
- B Förpackning med koksaltlösning
- C Träpinnar/tops
- D Spottkopp
- E Provtagningsinstruktion (detta papper)
- F Liten påse "provpåse"
- G Stor påse (för att slänga använda topsar etc.)



Instruktion för egen- provtagning av näsa, svalg och saliv

Instruktion för egen provtagning i bil.

a23lab.se

In English

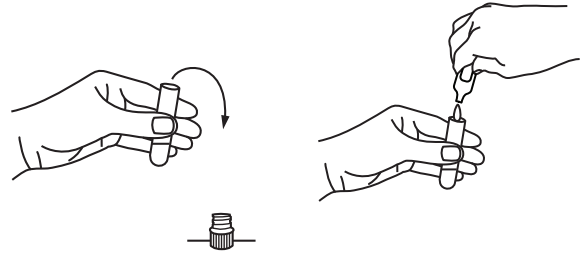
This document is
available in English at:

a23lab.se/covid-19



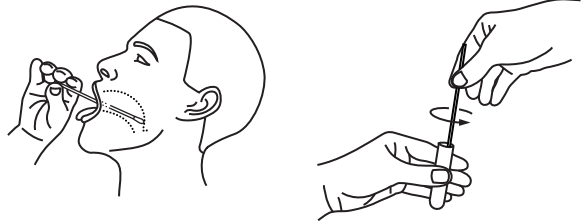
Förberedelse inför provtagning

1. Om du är snorig, snyt dig först.
2. Ta ut den lilla påsen märkt "provpåse" och placera bredvid dig. Lägga innehållet från den stora påsen på den lilla påsen.
3. Ta förpackningen med koksaltlösning och öppna den genom att vrida av toppen.
4. Ta provröret. Öppna det och ställ korken med gängorna uppåt.
5. Töm koksaltlösningen i provröret. Fortsätt hålla röret. Kasta den tomma förpackningen i den stora påsen.
6. Du ska nu genomföra tre provtagningar enligt instruktion nedan.



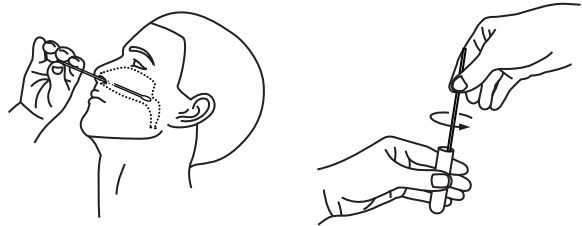
Svalg - provtagning 1

1. Ta en av topsen. För den längst insidan av kinden ner mot halsen så långt du kan. Skrapa med bomullstoppen ca 20 sekunder.
2. Stoppa ned topsen med bomullstoppen i provröret och rör runt ca 20 sekunder.
3. Ta ur topsen ur röret och släng den i den stora plastpåsen.
4. Fortsätt hålla i provröret.



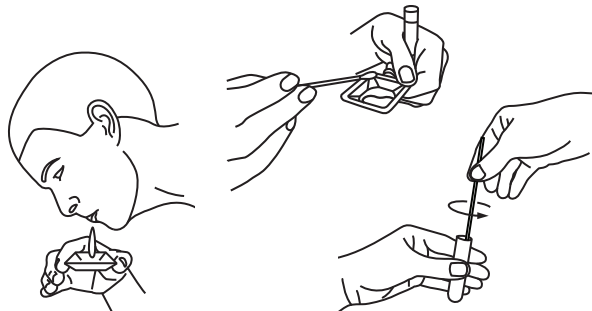
Näsa - provtagning 2

1. Ta tops nummer två och för bomullstoppen rakt in i näsborren, så långt du kan. Skrapa i ca 20 sekunder. Gör samma sak i andra näsborren, med samma tops.
2. Stoppa ned topsen med bomullstoppen i provröret och rör runt ca 20 sekunder.
3. Ta ur topsen ur röret och släng den i den stora plastpåsen.
4. Fortsätt hålla i provröret.



Saliv - provtagning 3

1. Ta fram spottkoppen och spotta några gånger så att bottenytan täcks ordentligt.
2. Ta den tredje topsen och rör runt i saliven.
3. Stoppa ned topsen med bomullstoppen i provröret och rör runt ca 20 sekunder.
4. Släng topsen och spottkoppen i stora påsen.
5. Skruva noggrant på korken på provröret och lägg det i den lilla påsen märkt "provpåse".



Efter provtagningen

1. Stanna kvar i bilen och öppna bilrutan.
2. Håll ut den lilla påsen på platsen så personal på platsen kan ta emot ditt prov.
3. Den stora påsen med topsarna och resten av skräpet tar du med dig hem och kastar i vanliga hushållssoporna.
4. Du kan nu åka hem och invänta svar från din läkare som bör ha svaret inom 48 timmar.

